**НАШЕ МЕНЮ**

**Дата - 20.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

**С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ**  **1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК**  C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным  Бутерброд с маслом сливочным  Кофейный напиток на молоке | 200/6  30 5  200 | 296  108  162,08 |
| **Второй завтрак**  картинки фрукты для детей, карточки домана скачатьAmelica |  |  |  |
| **ОБЕД**  C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Огурец свежий порционно  Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной  Биточки мясные  Макаронные изделия отварные с маслом  Соус красный основной  Компот из с/ф + витамин «С»  Хлеб пшеничный | 60  250/10/6  70  150  50  180  70 | 40,33  117  139,13  203  31  97  234 |
| **C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg**  **Полдник** | Булочка домашняя  Кисломолочный напиток «Снежок» | 70  180 | 117,7  88,5 |

**НАШЕ МЕНЮ**

**Дата -21.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

**С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ**  **1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК**  C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Каша кукурузная вязкая на молоке с маслом сливочным  Хлеб пшеничный с сыром  Какао напиток на молоке | 200/6  50/11  200 | 272,08  145  60 |
| **Второй завтрак**  картинки фрукты для детей, карточки домана скачатьAmelica | Яблоко свежее | 85 | 40 |
| **ОБЕД**  C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Суп вермешелевый на мясном бульоне  Жаркое по домашнему с мясом  Кисель фруктовый с витамином «С»  Хлеб пшеничный | 250  200  180  70 | 116,39  227,27  107,2  234 |
| **C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg**  **Полдник** | Манник со сгущенным молоком  Чай с сахаром | 60/30  200/5 | 186,9  47 |

**НАШЕ МЕНЮ**

**Дата - 22.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

**С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ**  **1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК**  C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Суп молочный с вермешелью  Бутерброд с маслом сливочным  Чай с молоком | 200  30/5  180 | 137,31  108  56 |
| **Второй завтрак**  картинки фрукты для детей, карточки домана скачатьAmelica |  |  |  |
| **ОБЕД**  C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Щи из свежей капусты с мясом и со сметанной  Тефтели из говядины в молочном соусе  Гороховое пюре  Компот ииз с/ф с вит. «С»  Хлеб пшеничный | 250/10/6  80/20  150  200  70 | 118  234,9  142  52,6  234 |
| **C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg**  **Полдник** | Расстегай с повидлом  Чай с сахаром | 70/80  180 | 233,12  43 |

**НАШЕ МЕНЮ**

**Дата - 23.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

**С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ**  **1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК**  C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Каша пшенная молочная с маслом сливочным  Кофейный напиток на молоке  Бутерброд с сыром | 200/5  180  30/10 | 255,85  66  145 |
| **Второй завтрак**  картинки фрукты для детей, карточки домана скачатьAmelica |  |  |  |
| **ОБЕД**  C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Огурец свежий порционно  Суп картофельный с клецками на мясном бульоне  Рыба тушенная в сметанном соусе  Пюре картофельное  Компот из сухофруктов с вит. «С»  Хлеб пшеничный | 60  250/15  80/20  150  200  50 | 40,33  121,68  125,3  142  97  234 |
| **C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg**  **Полдник** | Яйцо отварное  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | 1  180  30 | 63  43  108 |

**НАШЕ МЕНЮ**

**Дата - 24.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

**С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ**  **1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК**  C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным  Печенье  Какао напиток на молоке | 200/5  20  180 | 211,09  83,4  60 |
| **Второй завтрак**  картинки фрукты для детей, карточки домана скачатьAmelica | Яблоко | 85 | 40 |
| **ОБЕД**  C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Рассольник с мясом и со сметаной  Голубцы ленивые  Пюре картофельное  Компот из кураги с вит. «С»  Хлеб пшеничный | 250/10/6  70  75  180  70 | 145  79,63  142  107,2  234 |
| **C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg**  **Полдник** | Калачи на сметане  Чай с сахаром | 70  180 | 182  43 |