**НАШЕ МЕНЮ**

**Дата - 20.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

 **С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ****1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК**C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочнымКофейный напиток на молоке | 200/630 5200 | 296108162,08 |
| **Второй завтрак**картинки фрукты для детей, карточки домана скачатьAmelica |  |  |  |
| **ОБЕД**C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Огурец свежий порционноБорщ с капустой свежей, с мясом и со сметанойБиточки мясные Макаронные изделия отварные с масломСоус красный основной Компот из с/ф + витамин «С»Хлеб пшеничный | 60250/10/6701505018070 | 40,33117139,132033197234 |
| **C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg****Полдник** | Булочка домашняя Кисломолочный напиток «Снежок» | 70180 | 117,788,5 |

 **НАШЕ МЕНЮ**

**Дата -21.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

 **С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ****1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК**C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Каша кукурузная вязкая на молоке с маслом сливочнымХлеб пшеничный с сыромКакао напиток на молоке | 200/650/11200 | 272,0814560 |
| **Второй завтрак**картинки фрукты для детей, карточки домана скачатьAmelica | Яблоко свежее | 85 | 40 |
| **ОБЕД**C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Суп вермешелевый на мясном бульоне Жаркое по домашнему с мясомКисель фруктовый с витамином «С»Хлеб пшеничный | 25020018070 | 116,39227,27107,2234 |
| **C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg****Полдник** | Манник со сгущенным молокомЧай с сахаром | 60/30200/5 | 186,947 |

 **НАШЕ МЕНЮ**

**Дата - 22.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

 **С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ****1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК**C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Суп молочный с вермешельюБутерброд с маслом сливочнымЧай с молоком | 20030/5180 | 137,3110856 |
| **Второй завтрак**картинки фрукты для детей, карточки домана скачатьAmelica |  |  |  |
| **ОБЕД**C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Щи из свежей капусты с мясом и со сметанной Тефтели из говядины в молочном соусеГороховое пюре Компот ииз с/ф с вит. «С»Хлеб пшеничный | 250/10/680/2015020070 |  118234,914252,6234 |
| **C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg****Полдник** | Расстегай с повидломЧай с сахаром | 70/80180 | 233,1243 |

**НАШЕ МЕНЮ**

**Дата - 23.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

 **С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ****1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК**C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Каша пшенная молочная с маслом сливочным Кофейный напиток на молокеБутерброд с сыром  | 200/518030/10 | 255,8566145 |
| **Второй завтрак**картинки фрукты для детей, карточки домана скачатьAmelica |  |  |  |
| **ОБЕД**C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Огурец свежий порционноСуп картофельный с клецками на мясном бульоне Рыба тушенная в сметанном соусеПюре картофельное Компот из сухофруктов с вит. «С»Хлеб пшеничный | 60250/1580/2015020050 | 40,33121,68125,314297234 |
| **C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg****Полдник** | Яйцо отварное Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 118030 | 6343108 |

 **НАШЕ МЕНЮ**

**Дата - 24.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

 **С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ****1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК**C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочнымПеченье Какао напиток на молоке | 200/520180 | 211,0983,460 |
| **Второй завтрак**картинки фрукты для детей, карточки домана скачатьAmelica | Яблоко  | 85 | 40 |
| **ОБЕД**C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg |  Рассольник с мясом и со сметаной Голубцы ленивые Пюре картофельноеКомпот из кураги с вит. «С» Хлеб пшеничный | 250/10/6707518070 | 14579,63142107,2234 |
| **C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg****Полдник** | Калачи на сметане Чай с сахаром  | 70180 | 18243 |