**НАШЕ МЕНЮ**

**Дата - 26.05.2023 г. Утверждаю: Директор школы**

**С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ**  **1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК**  C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Каша «Дружба» на молоке  с маслом сливочным  Хлеб с сыром  Чай сладкий с молоком | 180/5  200/6  30/10  40/11  180/200 | 241,53  185,7  116,26 |
| **Второй завтрак**  картинки фрукты для детей, карточки домана скачатьAmelica | Яблоко | 95/100 | 44,65 |
| **ОБЕД**  C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Огурец свежий порционно  Свекольник на мясном бульоне со сметаной  ( филе 1 категория)  Капуста тушеная с мяом  Пюре картофельное  Компот из с/ф + витамин «С»  Хлеб пшеничный | 50/60  150/10/5  200/20/6  70/80  130/150  150/200  30/40 | 40,33  145,0  196,29  166,41  113.0  93,6 |
| **C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg**  **Полдник** | Пирожки печеные с овощным фаршем  Кисель фруктовый | 70/80  180/200 | 177,28  102,72 |

