**НАШЕ МЕНЮ**

**Дата - 26.05.2023 г. Утверждаю: Директор школы**

 **С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ****1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК**C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Каша «Дружба» на молоке с маслом сливочным Хлеб с сыромЧай сладкий с молоком | 180/5200/630/1040/11180/200 | 241,53185,7116,26 |
| **Второй завтрак**картинки фрукты для детей, карточки домана скачатьAmelica | Яблоко | 95/100 | 44,65 |
| **ОБЕД**C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg | Огурец свежий порционноСвекольник на мясном бульоне со сметаной( филе 1 категория)Капуста тушеная с мяомПюре картофельноеКомпот из с/ф + витамин «С»Хлеб пшеничный | 50/60150/10/5200/20/6 70/80130/150150/20030/40 | 40,33145,0196,29166,41113.093,6 |
| **C:\Users\User\Desktop\menu-s-karmanom-4-768x1087.jpg****Полдник** | Пирожки печеные с овощным фаршемКисель фруктовый | 70/80180/200 | 177,28102,72 |

