**НАШЕ МЕНЮ**

**Дата -02.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

**С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ**  **1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК** | Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным  Какао- напиток на молоке  Бутерброд с сыром | 200/5  200  30/10 | 255,85  60  145 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| **ОБЕД** | Огурец свежий порционно  Суп картофельный гороховый с мясом  Пюре картофельное  Рыба тушеная в сметанном соусе  Кисель фруктовый с вит. «С»  Хлеб пшеничный | 60  200/20  150  80/30  200  50 | 40,33  146,64  142  125,3  97  234 |
| **Полдник** | Пирожки с картофелем  Чай с сахаром | 70  180 | 169,30  43 |

**НАШЕ МЕНЮ**

**Дата - 03.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

**С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ**  **1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК** | Каша овсяная с «Геркулес»  Молочная жидкая с маслом сливочным  Бутерброд с маслом  Чай с молоком | 200/5  30  180 | 211,09  108  0,65 |
| **Второй завтрак** | Яблоко свежее | 85 | 47 |
| **ОБЕД** | Суп шахтерский с мясом и со сметаной  Гаше из говядины (1 кат.)  Макаронные изделия отварные с маслом  Компот из с/ф с вит. «С»  Хлеб пшеничный | 200/10/5  80  150  200  70 | 144  277,7  203  52,6  234 |
| **Полдник** | Блинчики с повидлом  Чай с сахаром | 75/10  180 | 234  43 |