**НАШЕ МЕНЮ**

**Дата -02.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

 **С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ****1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК** | Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным Какао- напиток на молокеБутерброд с сыром  | 200/520030/10 | 255,8560145 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| **ОБЕД** | Огурец свежий порционноСуп картофельный гороховый с мясомПюре картофельное Рыба тушеная в сметанном соусеКисель фруктовый с вит. «С»Хлеб пшеничный | 60200/2015080/3020050 | 40,33146,64142125,397234 |
| **Полдник** | Пирожки с картофелем Чай с сахаром  | 70180 | 169,3043 |

 **НАШЕ МЕНЮ**

**Дата - 03.05.2024 г. Утверждаю: Директор школы**

 **С.Н. Сиротина**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЕМ ПИЩИ** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА** | **ГРАММЫ****1-3, 3-7** | **КАЛЛОРИИ** |
| **ЗАВТРАК** | Каша овсяная с «Геркулес»Молочная жидкая с маслом сливочнымБутерброд с масломЧай с молоком | 200/530180 | 211,091080,65 |
| **Второй завтрак** | Яблоко свежее | 85 | 47 |
| **ОБЕД** |  Суп шахтерский с мясом и со сметанойГаше из говядины (1 кат.)Макаронные изделия отварные с масломКомпот из с/ф с вит. «С» Хлеб пшеничный | 200/10/58015020070 | 144277,720352,6234 |
| **Полдник** | Блинчики с повидлом Чай с сахаром  | 75/10180 | 23443 |